

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2024



MARIE TIFO ET  
PIERRE CURZI  
PORTE-PAROLLES 2024

*Nous,  
les aînés!*



**ESTRIE**  
RÉGION HÔTE  
— 2024 —

LA TABLE RÉGIONALE DE  
CONCERTATION DES AÎNÉS  
DE L'ESTRIE **25**  
ANS



**CONFÉRENCE**  
des Tables régionales de concertation  
des aînés du Québec

[www.conferecedestables.org](http://www.conferecedestables.org)

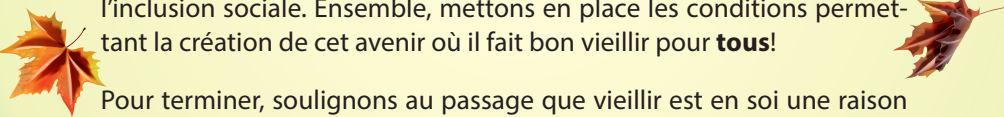
En partenariat avec :

Québec



# *Nous, les aînés!*

Le 1<sup>er</sup> octobre, c'est à la fois l'occasion de souligner le passé, de célébrer le présent et de réfléchir au futur. D'abord, la Journée internationale des aînés (JIA) nous invite à nous rappeler d'où nous venons. Elle nous invite à penser aux personnes qui ont tracé le chemin pour nous et sans qui le Québec ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui. En même temps, la JIA est l'occasion de reconnaître que la contribution des aînés à la collectivité est, encore et toujours, inestimable. Acteurs clés de la population, ils sont impliqués dans toutes les sphères de la vie sociale, qu'il s'agisse de culture, de vie communautaire ou encore d'économie. Par leurs différents engagements, les aînés mettent au profit de tous la richesse que sont leurs connaissances, leur expérience et leur sagesse. Enfin, le 1<sup>er</sup> octobre offre un contexte idéal pour ouvrir la discussion sur le futur et pour rallier les générations autour de la question du bien vieillir. Car c'est ensemble, toutes générations confondues, que nous pourrons construire un avenir où chacun peut se réaliser et prospérer, où le respect de tous est une valeur fondamentale et où le vieillissement est synonyme de bonheur et d'accomplissement. Pour ce faire, il est nécessaire d'aborder les enjeux qui nous éloignent de cet idéal, en commençant par l'accessibilité des soins de qualité, des logements sûrs et adaptés, et des moyens de transport nécessaires à la mobilité et à l'inclusion sociale. Ensemble, mettons en place les conditions permettant la création de cet avenir où il fait bon vieillir pour **tous!**



Pour terminer, soulignons au passage que vieillir est en soi une raison pour célébrer. Vieillir, c'est à la fois un bonheur et un privilège. Vieillir, c'est aussi de reconnaître que la vie est précieuse et qu'il faut en apprécier chaque moment. Célébrons en cette JIA la chance que nous avons d'être en vie!

*Bonne journée internationale des aînés!*



[www.conferecedestables.org](http://www.conferecedestables.org)