



LA CONFÉRENCE DES TABLES RÉGIONALES  
DE CONCERTATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC



# JOURNÉE INTERNATIONALE DES DES AÎNÉS

BILAN DES ACTIVITÉS DU 1 ER OCTOBRE 2021



*Les aînés, toujours présents*

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ  
[WWW.CONFERENCEDESTABLES.ORG](http://WWW.CONFERENCEDESTABLES.ORG)

## Table des matières

INTRODUCTION ET MISE EN CONTEXTE .....	3
VISIBILITÉ DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS.....	4
1. Région du Bas-Saint-Laurent (01) .....	4
2. Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean (02).....	4
3. Région de la Capitale-Nationale (03).....	7
4. Région de la Mauricie (04).....	7
5. Région de l’Estrie (05).....	8
5.1 T CPA-Haut-Saint-François .....	8
6.2 TCA-Memphrémagog.....	8
5.2 TCA-Coaticook .....	9
5.3 TCA-Val-Saint-François .....	9
6. Région de l’Île-de-Montréal (06) .....	9
7. Région de l’Outaouais (07) .....	9
8. Région de l’Abitibi-Témiscamingue (08).....	10
9. Région de la Côte-Nord (09) .....	11
10. Région du Nord-du-Québec (10) .....	11
11. Région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (11).....	11
12. Région de Chaudière-Appalaches (12) .....	12
13. Région de Laval (13).....	12
14. Région de Lanaudière (14).....	15
15. Région des Laurentides (15) .....	15
16. Région de la Montérégie (16) .....	15
17. Région du Centre-du-Québec (17).....	16
19. Région du Nunavik (18) .....	16
Conclusion .....	17

## INTRODUCTION ET MISE EN CONTEXTE

Célébrée chaque 1<sup>er</sup> octobre, la Journée internationale des aînés a été initiée en 1990 par les Nations Unies pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées, à savoir la sénescence et la maltraitance. C'est également une journée pour apprécier les contributions que les personnes âgées apportent à la société.

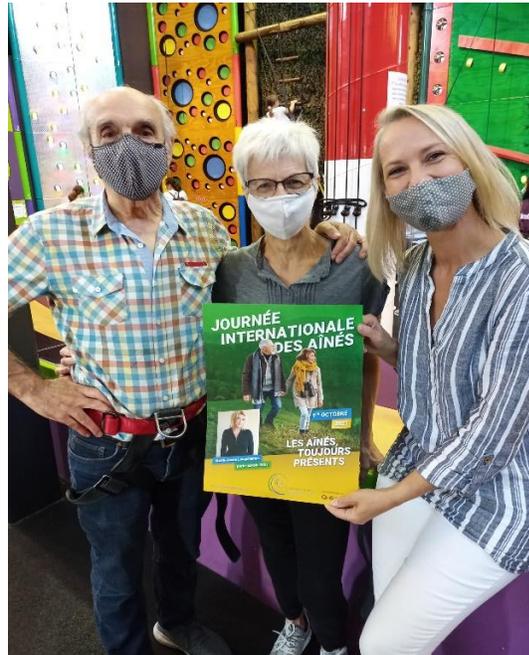
Cette année, madame Marie-Josée Longchamps, comédienne et porte-parole de cette journée bien spéciale, a fièrement présenté la thématique 2021 : **Les aînés, toujours présents.**

*« La Conférence regroupe Les Tables régionales de concertation des aînés du Québec d'où sont issues des associations de personnes âgées de même que des organismes offrant des services aux aînés. Leur mandat principal est d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées entre autres en mettant de l'avant des projets concertés issus du milieu local, en promouvant la participation des aînés à la vie collective et en assurant le lien avec le politique. La Journée internationale des aînés est une belle opportunité pour nous, chaque année, de rappeler que le présent comme l'avenir est porteur de ces gens qui ont imprégné le Québec de belles valeurs. »* souligne Mme Nicole Bolduc-DuBois, présidente de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec.

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec a pour mission de regrouper, accompagner, mobiliser les Tables régionales de concertation des aînés et les représenter auprès de diverses instances relativement aux grands enjeux qui touchent les personnes âgées du Québec. C'est pourquoi il était naturel de mettre en lumière les activités et actions organisées dans chacune des régions en réalisant ce bilan des activités. Or, plusieurs festivités se tenant dans plusieurs régions ne sont pas répertoriées dans le présent document. Qui plus est, dans le contexte actuel de la pandémie Covid-19, plusieurs régions sont confrontées à une lente reprise d'activités en présentiel de même qu'à différents défis qui limitent l'organisation d'activités.

## VISIBILITÉ DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

Avec la précieuse collaboration de madame Carole St-Denis, Directrice régionale de la Table régionale de concertation des aînés de Laval, la Journée internationale des aînés a pu être soulignée le mercredi 29 septembre 2021, à la populaire émission La Semaine des 4 Julie, animée par Julie Snyder. Pour l'occasion, Mme Snyder a été à la rencontre de différents aînés âgés de 65 ans et plus qui demeurent très actifs, notamment grâce à la course à pied, le patin à roues alignées, le tennis et l'escalade!



### 1. Région du Bas-Saint-Laurent (01)

La Table de concertation des personnes âgées du Bas-Saint-Laurent tiendra lieu, le 1<sup>er</sup> octobre 2021, un spectacle mettant en vedette Mme Marie-Josée Longchamps, porte-parole de la Journée Internationale des aînés du Québec 2021. Plusieurs interventions médiatiques sont également prévues pour accroître la visibilité de cette journée.

Pour plus d'informations, consultez la page facebook de la Table : [page Facebook](#)

### 2. Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean (02)

La Table de concertation des personnes âgées du Saguenay-Lac-Saint-Jean (TRCA-02) a eu le plaisir d'organiser une large campagne médiatique pour faire la promotion de la Journée internationale des aînés en plus de soutenir leurs organismes membres dans le déploiement de leur programmation d'activités. Il est important de souligner qu'avant la

pandémie, la TRCA-02 était l'organisme porteur et rassembleur de cette journée emblématique. Or, depuis deux ans compte tenu de la crise sanitaire, la liberté revient aux différentes Tables locales et organismes de la région d'organiser des activités pour souligner cette journée tout en s'assurant de l'aide de la TRCA-02.

### Aînés de Jonquière

L'organisme les Aînés de Jonquière a distribué une petite douceur sucrée à plusieurs aînés de la région pour souligner la Journée internationale des aînés, ce qui a pu faire une différence dans la journée de plus plusieurs.



### FADOQ Nouveaux Horizons

Grâce à la contribution de la Table régionale de concertation des aînés du Saguenay-Lac-St-Jean, la FADOQ Nouveaux Horizons a pu organiser une activité culturelle avec monsieur André Deschesnes, un chanteur-animateur de renom. Le soutien financier de la Table a notamment permis de décorer la salle accueillant les aînés, offrir du vin non alcoolisé et un gâteau d'honneur.



## FADOQ Les belles chutes de Saint-André

Afin de souligner la Journée internationale des aînés, la FADOQ les Belles chutes de Saint-André a procédé à un tirage de cadeaux de 12 présents. La Table régionale de concertation des aînés du Saguenay-Lac-St-Jean a d'ailleurs contribué financièrement à l'achat des cadeaux.

## Centre d'action bénévole Domaine du Roy

En ce 1<sup>er</sup> octobre, le Centre d'Action Bénévole Domaine-du-Roy a profité de la Journée internationale des aînés pour gâter les usagers de ses services et leur rendre une petite visite surprise.

En effet, pour souligner cette journée qui se déroule cette année sous le thème « Les aînés, toujours présents », le CAB a fait tirer parmi tous ses usagers aînés une dizaine de prix qui leur ont été livrés à domicile. Les gagnants sont issus de plusieurs municipalités du territoire et de divers milieux : résidences privés, résidences pour aînés et CHSLD. Voici la liste :

Hélène Bélanger, Chambord (absente des photos)

Janette Martel, Roberval

Ginette Taillon, St-Prime

Monique Fortin, St-Félicien

Bertrand Leclerc, St-Félicien  
(absent des photos)

Conrad Bernier, St-Félicien

Thérèse Rivard, St-Félicien

Alice Ouellet, St-Félicien

Bertrand Ménard, St-Félicien

Alice Vallée, St-Félicien



Les paniers-cadeaux contiennent divers produits créés et fabriqués entièrement par des artisans locaux. Cette activité a été rendue possible grâce à la participation de la Table régionale de concertation des aînés et à Manon Brassard, Terroir et Décoration, qui a confectionné pour l'occasion ces magnifiques paniers.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

### 3. Région de la Capitale-Nationale (03)

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale, dans le cadre de la Journée internationale des aînés, désire rendre hommage à leur résilience et à leur engagement. Elle présentera donc à nouveau, en ligne, une capsule tournée à l'automne 2020, dans laquelle des personnes âgées nous parlent de leur travail de bénévolat. Cette capsule, toujours d'actualité, rend compte de l'importance du rôle des bénévoles au sein des multiples associations et organismes communautaires. Sans eux, le milieu communautaire connaîtrait sans aucun doute des difficultés insurmontables.

Pour regarder la vidéo : [Vidéo](#)

Un débat municipal des candidates et candidats à la mairie de la Ville de Québec sur la place des aînés à Québec se tiendra le 6 octobre à 13h, sur la plateforme Zoom. L'événement, animé par la journaliste et animatrice de grand renom, Françoise Guénette, apportera un éclairage sur la vision que portent les chefs des partis à l'égard des aînés au sein de la vie municipale. Triés sur le volet, les thèmes abordés traiteront des préoccupations centrales des personnes âgées : logement, sécurité, transport, participation à la vie municipale.

Pour s'inscrire : [Inscription](#)

**Vers la mi-octobre, la Table organisera une activité pilotée par un sociologue de l'Université Laval. Cette rencontre aura lieu sur Zoom, sous une formule conférence-échange, traitant de la place des aînés dans la société québécoise. Cette activité sera menée par un sociologue de l'Université Laval qui nous communiquera sous peu un aperçu des sujets présentés lors de cette rencontre de 45 minutes qui sera suivie d'une période d'échanges de 1 h. Plus d'informations vous seront bientôt communiquées concernant le moment de la rencontre ainsi que le lien zoom pour y accéder.**

Du côté des organismes partenaires, le Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC) lancera une ligne téléphonique destinée aux aînés. En composant le 418 476-4800, les personnes âgées pourront entendre de l'information sur le sujet de la maladie d'Alzheimer et de la proche aidance. L'Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec (APRQ) prévoit aussi organiser une activité spéciale pour cette journée.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

### 4. Région de la Mauricie (04)

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie présentera différentes activités lors du vendredi 1<sup>er</sup> octobre et ce, en direct sur la page Facebook de la TCARM et par Zoom dès 13h.

Pour rejoindre le plus grand nombre de personnes âgées de la Mauricie, il sera possible d'avoir accès à la diffusion de cet événement dans plusieurs salles de la région, grâce à la collaboration des Clubs FADOQ de la Mauricie et de plusieurs groupes communautaires.

Voici le déroulement de cette journée :

- Mot d'ouverture par notre présidente d'honneur madame Louise Lacoursière
- Conférence présentée par madame Louise Deschâtelets
- Pause
- Présentation des capsules vidéo (Mme Blais, députés, maires préfets...)
- Spectacle musical présenté par M. Claude Desrochers
- Mot de remerciement

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 5. Région de l'Estrie (05)

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie s'engage à réaliser différentes activités pour promouvoir la Journée internationale des aînés, notamment la distribution d'affiches promotionnelles aux Tables de concertation locales, publiciser la journée sur le site web de la Table et sur la page Facebook ainsi que dans le journal La Tribune.

À cet effet, différents acteurs et médias ont été interpellés :

- Mikaël Bergeron, chroniqueur à La Tribune
- Salle de nouvelles (Radio/télé) ICI Estrie - Radio-Canada Première
- Salle de nouvelles (Télé) TVA Estrie
- Télévision communautaire Sherbrooke – MATV
- Salles de nouvelles (Radio) 107.7 FM Estrie - CKOY-FM
- Membres de la TRCAE

Plusieurs activités sont également prévues du côté des Tables locales de la région de l'Estrie.

### 5.1 TCPA-Haut-Saint-François

Il est prévu de faire paraître une annonce dans les journaux communautaires du Haut-St-François ainsi que dans le Journal Le Haut St-François. De plus, quelques municipalités afficheront les affiches de la JIA sur leur panneaux électroniques. Pour souligner cette journée, il sera l'occasion pour les organismes et partenaires de la région de se rassembler.

### 6.2 TCA-Memphrémagog

Pour dynamiser cette journée, une grande marche à travers les rues de Magog aura lieu suivi d'un rassemblement festif à la salle paroissiale St-Jean-Bosco. Rappelons que des invités spéciaux témoigneront des 30 années de vie de la TCAM dans une ambiance de chants et de musique. Il y aura projection de capsules vidéo relatant les bons coups réalisés

par les organisations dédiées aux aînés. Cette journée spéciale sera aussi filmée et une émission spéciale sera diffusée sur les ondes de Nous TV ainsi que sur Youtube.

Afin de promouvoir la Journée internationale des aînés, différentes publications sont prévues, notamment l'envoi d'un communiqué de presse, la publication d'affiches promotionnelles et la publication dans le journal Reflet du Lac.

## 5.2 TCA-Coaticook

Du côté de Coaticook, une publicité de la Journée internationale des aînés est parue le 22 septembre dans le journal le Progrès et il est discuté qu'un affichage sur les tableaux électroniques de la ville soit réalisé.

## 5.3 TCA-Val-Saint-François

À l'instar des autres Tables locales de la région, celle de Val-Saint-François a planifié de publiciser cette journée dans les journaux locaux ainsi que dans les journaux La Pensée de Bagot et l'Étincelle en plus de produire un communiqué de presse. Le lancement du calendrier-bottin aura également lieu dans la semaine du 1<sup>er</sup> octobre ou la suivante.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table régionale : [page Facebook](#)

## 6. Région de l'Île-de-Montréal (06)

La Table de concertation des aînés de l'Île-de-Montréal prévoit rédiger une infolettre spéciale dans laquelle seront recensées l'ensemble des activités organisées par les membres de la Table.

Pour souligner cette journée spéciale du 1<sup>er</sup> octobre, un entretien avec les deux derniers récipiendaires du prix hommage-aînés (2020-2021) sera diffusé en mode synchrone sur la page Facebook de la Table.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 7. Région de l'Outaouais (07)

La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais a le plaisir d'organiser un point de presse national et régional qui se tiendra le 28 et 29 septembre 2021. En plus de la diffusion d'une capsule de la Ministre responsable des aînés et des proches aidants, Mme Marguerite Blais, la présence de plusieurs autres acteurs est prévue. Différents intervenants auront l'occasion de prendre la parole et de s'entretenir avec les médias, notamment M. Maxime Pedneault-Jobin, maire de Gatineau; Marie-Josée Longchamps, porte-parole de la Journée internationale des aînés, ainsi que Nicole Bolduc-DuBois, présidente de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ), ainsi que Monseigneur Paul-André Durocher, archevêque du diocèse de

Gatineau. Enfin, la plantation d'un arbre, béni par monseigneur Paul-André Durocher et un hommage aux aînés de la région et de la province sont également prévus. L'enregistrement de la conférence de presse disponible sur la page Facebook de la Table : [page Facebook](#).

Il va sans dire que toutes ces activités sont mises en lumière par le biais de diverses publicités et qu'une édition spéciale du Bulletin Info Aîné Outaouais « Par et pour les aînés » qui rejoint plus de 11 600 aînés de la région. Sortie : 1<sup>er</sup> octobre 2021 sortira le 1<sup>er</sup> octobre 2021.

Du côté des organismes membres, la FADOQ de l'Outaouais prévoit organiser une fête Champêtre où les membres pourront visiter une trentaine de kiosques d'exposants et participer à des jeux et à des tournois, tel le Bingo, jeux de dames, poches et Washers. **Date et lieu : 1er octobre 2021, de 9 h à 17 h, à l'Aéroport exécutif Gatineau-Ottawa.**

L'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) organise un café-discussion où les participants pourront discuter amicalement dans un endroit chaleureux qui sert de milieu de rencontre pour les aînés depuis 1975.

**Date et lieu : 1<sup>er</sup> octobre, de 9h30 à 11h30, à la Cabane en bois rond.**

## 8. Région de l'Abitibi-Témiscamingue (08)

La Table de concertation des personnes aînées de l'Abitibi-Témiscamingue prévoit organiser plusieurs activités sur différentes journées.

**La journée du 1<sup>er</sup> octobre** comportera une présentation de quatre organismes œuvrant auprès des personnes aînées, une conférence donnée par un psychologue et la diffusion d'un film.

**Le 2 octobre**, une activité de contes/histoires sur Val-D'Or et les personnes aînées aura lieu en mode virtuel suivie d'une activité à la Forêt récréative qui demeure à être confirmée.

**Le 3 octobre** aura lieu une messe en l'honneur des personnes aînées de la communauté qui demeure également à être confirmée pour laisser place à un spectacle de musique Allegro à la salle Télé-Québec, en après-midi.

**Le 4 octobre** se tiendra une conférence virtuelle sur les droits des usagers en matinée suivie d'une activité d'art-thérapie, en présentiel, à la Maison du citoyen située à Dubuisson.

**Le 5 octobre** aura lieu une conférence virtuelle donnée par l'Association des grands-parents ainsi qu'une conférence sur le thème de la santé psychologique, physique ou celui de la nutrition.

**Le 6 octobre** comportera également une conférence virtuelle sur le thème de la santé suivie d'une conférence donnée par Mme Rose-Marie Charest, sous le thème : Vous comment ça va ?

Cette semaine d'activités prendra fin la journée du **7 octobre** durant laquelle aura lieu différents témoignages de personnes âgées autochtones et une possibilité d'une conférence du Comité Camerval (perception du vieillissement). Une conférence sur le thème de la santé ainsi qu'un spectacle de contes et de musique offert par Mme Mélanie Roberge se tiendront en fin de journée.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 9. Région de la Côte-Nord (09)

La Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord tiendra le 29 septembre prochain une conférence de presse pour souligner la Journée internationale des aînés et annoncer l'attribution du Prix Hommage Aînés 2021.

Pour accroître la visibilité de la Journée internationale des aînés, une section spéciale a été publiée dans trois journaux locaux, soit le [Journal Haute Côte-Nord](#), [Le Manic](#) ainsi que [Le Nord-Côtier](#). De plus, CBSI Radio-Canada Côte-Nord en collaboration avec l'animatrice de Bonjour La Côte Bis Petitpas ainsi que Mme Shirley Kennedy du journal Haute Côte-Nord ont réalisé une entrevue avec Mme Marie-Josée Longchamps, porte-parole de cette journée. [Cliquez ici](#) pour écouter l'entrevue qu'elle accordait à Bis Petitpas (segment de 7 h 52).

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 10. Région du Nord-du-Québec (10)

La Table régionale de concertation des aînés du Nord-du-Québec a fait la promotion de la Journée internationale des aînés par l'affichage de publicités dans les commerces et lieux public de la région ainsi que dans deux journaux. D'ailleurs, [un cahier des aînés \(p. 14 à 30\)](#) a été produit dans le journal de Chibougamau. Des publicités ont également été diffusées à la radio. Parmi les activités de promotion de la JIA, deux entrevues réalisées avec Mme Marie-Josée Longchamps et les présidents de Clubs de l'âge d'or de Matagami et de Chibougamau ont été diffusées dans trois stations de radio. De plus, une tournée téléphonique et courriel auprès des organismes en lien avec les aînés ont permis de stimuler l'organisation d'activités soulignant la JIA.

## 11. Région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (11)

La Table régionale de concertation des aînés de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine soulignera la Journée internationale des aînés en remettant le prix Personnalité aînée 2021

en présence de Mme Diane Bérubé et réalisera une entrevue radiophonique à Bleu-FM avec Mme Suzanne Bourget.

De plus, le 1er octobre prochain, de 10h à 12h, La TRCAGÎM invite la population à une rencontre avec les aînés au local le Croissant d'or de Gaspé, au 75, BOUL. GASPÉ (QUÉBEC). Venez entendre leurs histoires à travers les différents combats politiques vécus au cours des dernières décennies. Les places sont limitées.

Réserver votre place en appelant au **(418) 361-2812**.

Il est aussi prévu de publier un communiqué de presse et diffuser sur la site Facebook de la Table, des anecdotes politiques vécues par les aînés : *Les aînés se racontent*.

Du côté des partenaires, **Les Jeux des 50 ans et plus** organiseront, le 1<sup>er</sup> octobre à Matapédia (9h30), à Cap-Chat (13h30) et à Marsoui (14h), une marche extérieure tandis que les vendredis de 9h à 10h, en mode virtuel, est offerte une séance de musculation douce, d'équilibre et d'étirements.

La **FADOQ** organise également une marche le 25 septembre à Pointe-à-la-Renommée (9h30).

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 12. Région de Chaudière-Appalaches (12)

Nous vous invitons à communiquer avec la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches pour connaître leur programmation d'activités de la Journée internationale des aînés.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 13. Région de Laval (13)

La Table régionale de concertation des aînés de Laval témoigne d'un grand dynamisme par leurs diverses activités et actions de visibilité. Pour souligner la Journée internationale des aînés, Monsieur Marc Demers, maire de Laval a accepté avec enthousiasme l'invitation de la Table d'être le président d'honneur de l'événement qui aura lieu le 1<sup>er</sup> octobre. Deux articles ont d'ailleurs paru à cet effet, l'un dans le Courrier Laval ([Marc Demers veut redorer le blason des personnes âgées | Courrier Laval](#)) et le second dans le Laval News ([Laval Regional Seniors Table to mark International Day of Older Persons | The Laval News](#)).

L'événement du 1<sup>er</sup> octobre organisé par la Table se déroulera de 10h à 12h30 et sera présenté en direct (en webdiffusion) du Pavillon de la Rivière-des-Milles-Îles à Laval. Pour accroître la visibilité de cet événement, le Courrier Laval a fait paraître une publicité.

Pour participer à l'événement, nous vous invitons à vous inscrire via ce lien : <https://kastio.com/journeeinternationaleledesaines>

Voici le déroulement de la journée :

9h à 9h45	Accueil des participants
10h00	Lancement officiel de la Journée internationale des aînés du Québec  <b>Allocutions :</b> M. Marc <b>Demers</b> , Président d'honneur de la JIA et maire de Laval; M. Christopher <b>Skeete</b> , Député de Sainte-Rose et adjoint parlementaire du premier ministre pour les relations avec les Québécois d'expression anglaise; Mme Marie-Josée <b>Longchamps</b> , porte-parole provinciale de la JIA; Mme France <b>Boisclair</b> , présidente de la TRCAL
10h30	Table ronde « <b>La parole aux aînés</b> » avec Mme Jeanne D'Arc <b>Angers</b> , bénévole Mme Louise <b>Bastien</b> , proche aidante M. André <b>Hétu</b> , professionnel
11h	<b>Pause-active</b> présentée par l'organisme membre <b>Groupe Promo Santé</b>
11h20	<b>Conférence</b> « Vieillir et vivre pleinement, plus que jamais! » avec <b>Mme Denise Denis</b> du groupe <b>Présâges</b>
12h30	Dîner

Une infolettre sera publiée le 29 septembre pour annoncer l'événement et une seconde sera publiée en octobre.

Une entrevue avec la fière porte-parole de cette journée, Mme Marie-Josée Longchamps et la directrice générale de la TRCAL a également été réalisée et est diffusée à la télévision communautaire MATV Laval. Pour visionner l'entrevue, cliquer sur le lien suivant : <https://youtu.be/1ZG53VqWA4g>

En partenariat avec la ville de Laval, la TRCAL a sollicité les organismes membres à réaliser des poèmes en s'inspirant du thème de la JIA ou encore de leur vision de la vieillesse et des aînés. Des pochoirs ont ensuite été créés pour peindre sur le trottoir entourant les bureaux de la TRCAL. C'est de cette façon que le « Sentier de la poésie des aînés » a pu être créé. Voici quelques photos de l'événement.



Dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés du 1<sup>er</sup> au 7 octobre, plusieurs activités sont organisées par les organismes membres. Pour consulter plus en détail les différentes activités, consulter le lien suivant : [Semaine lavalloise des aînés](#)

Voici quelques activités qui auront lieu le 1<sup>er</sup> octobre 2021 :

**FADOQ - Région Laval, le Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL), le Centre Défi-jeunesse et Partage humanitaire**

**10 h : Vidéo : Laval, d'une génération à l'autre**

- En ligne

**Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Laval - Laurentides (AQDR), en collaboration avec le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) - Laval**

**10 h : Conférence : Les droits des usagers en matière de santé**

- En ligne (You tube)

**Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL)**

**11h30 à 12h30 : Activité Cours Kiné 101 (Effort léger)**

- En ligne (Zoom)
- En présentiel : Centre communautaire Le Sorbier

## Groupe Promo-Santé Laval

14h à 15h15 : Activité Initiation à la marche nordique

- En présentiel : Centre de la nature Réserve

Pour demeurer au fait des activités qui auront lieu dans la région de Laval dans le cadre de la JIA, consultez la page Facebook de la TRCAL : [page Facebook](#)

## 14. Région de Lanaudière (14)

La Table de concertation régionale des Aîné(e)s de Lanaudière en collaboration avec la ville de Joliette, organisent le 1<sup>er</sup> octobre de 13h à 16h, un après-midi d'activités afin de célébrer la Journée internationale des aînés. L'événement aura lieu sous le chapiteau au Parc Antonio-Barrette situé au coin des rues Notre Dame & Beaudry S à Joliette et cette activité est gratuite. Sur place, collation individuelle, musique, activités et création d'une œuvre collective en collaboration avec le Musée de Joliette sont prévues sans oublier les prix de présence.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 15. Région des Laurentides (15)

La MRC Thérèse de Blainville de la Table de concertation régionale des Aîné(e)s des Laurentides organise, le 3 octobre, une conférence virtuelle donnée par madame Louise Deschâtelets destinée à tous les aînés de la région des Laurentides ainsi qu'à leur famille. Pour y participer, veuillez vous inscrire en communiquant avec la TCRAL. Pour accroître l'accessibilité de l'événement, le lien sera partagé librement pour se joindre sans inscription.

Il est prévu que la présidente réalise une allocution pour présenter la TCRAL et les bénévoles honorés et faire des remerciements.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 16. Région de la Montérégie (16)

La Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie célèbre cette journée spéciale, notamment en émettant un communiqué, en publicisant la Journée internationale des aînés dans les journaux locaux et par le biais de Facebook. La Table tient également à mettre en valeur les aînés récipiendaires du Prix Hommage Aînés Montérégie.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 17. Région du Centre-du-Québec (17)

La Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec est fière de présenter sa programmation d'activités organisées dans différentes MRC pour célébrer la Journée internationale des aînés.

LIEU	NOM DE L'ACTIVITÉ	DATE	HEURE	COÛT
<b>MRC DE D'ARTHABASKA</b>				
Hôtel le Victorin de Victoriaville	Spectacle de Nathalie Simard	30 septembre	De 13h à 16h30	5 \$
<b>MRC BÉCANCOUR</b>				
<b>MRC DRUMMOND</b>				
Journal local	Promotion et cahier spécial dans le journal local L'Express en lien avec le projet Positivement Aîné	1 <sup>er</sup> octobre	NA	NA
<b>MRC DE L'ÉRABLE</b>				
À déterminer	Marche des aînés + collation gratuite	1 <sup>er</sup> octobre	À déterminer	0\$
<b>MRC DE NICOLET-YAMASKA</b>				
<b>MARCHE POUR AÎNÉS :</b>				
Parc Écomaritime de l'Anse-au-Port, à Nicolet	Marche 1km sur les passerelles + collation gratuite	28 sept, remis au 29 en cas de pluie	13h à 15h	0\$
Ferme des Ormes, Pierreville	Visite de la ferme des Ormes et marche dans le champ de citrouilles et collation gratuite	4 octobre remis au 5 en cas de pluie	13h à 15h	0\$
<b>Spectacle de musique :</b>				
Centre d'hébergement Lucien-Shooner à Pierreville	Spectacle de musique	1 <sup>er</sup> octobre	13h à 15h	0\$
Résidence l'Assomption de St-Léonard d'Aston	Spectacle de musique	Entre le 4 et le 6 octobre	13h à 15h	0\$

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook de la Table : [page Facebook](#)

## 19. Région du Nunavik (18)

La Table régionale de concertation des aînés du Nunavik organisera une marche dans la ville pour célébrer les aînés de la région. Nous vous invitons à communiquer avec la Table pour connaître l'ensemble des activités organisées dans la région.

## Conclusion

Ce bilan des activités témoigne de l'engagement et du dynamisme des Tables régionales de concertation des aînés du Québec et de leurs organismes membres. Nous tenons à souligner l'importance cruciale qu'ils exercent auprès des aînés québécois.

La Journée internationale des aînés est donc l'occasion de les célébrer. Les aînés d'aujourd'hui ont façonné notre identité et ils sont les gardiens de notre savoir. La richesse de leur expérience est profitable aujourd'hui et le sera davantage demain. Il ne suffit pas de les entendre, il faut les écouter ; parce que leur apport est immense, parce que **les aînés seront toujours présents**. Ils contribuent au bien-être des familles, aux connaissances, au savoir-faire, à l'économie et au développement social.