



**COMMUNIQUÉ**  
*Pour diffusion immédiate*

**Journée internationale des bénévoles**

**Québec, 5 décembre 2022-** La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) et ses membres se joignent au Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) pour souligner la Journée internationale des bénévoles. Cette journée est l'occasion de remercier près de 2 millions de personnes âgées de 15 ans et plus qui œuvrent bénévolement au sein de leur communauté.

Par leur dévouement et leur générosité, ces bénévoles contribuent non seulement à la vitalité des collectivités mais permettent de répondre aux besoins grandissants de la population québécoise. Il est primordial de rappeler que ces bénévoles constituent la pierre d'assise de milliers d'organismes.

Pour de plus amples informations sur la journée du 5 décembre 2022, visitez le site du [RABQ](#).

Avec eux, pour eux pour remercier ces personnes d'exception !

*La CTRCAQ regroupe dix-huit (18) Tables régionales de concertation des aînés du Québec d'où sont issues des associations de personnes âgées de même que des organismes offrant des services aux aînés. Leur mandat principal est d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées entre autres en mettant de l'avant des projets concertés issus du milieu local, en promouvant la participation des aînés à la vie collective et en assurant le lien avec le politique.*

-30-

Pour renseignements :

Bertrand Gignac  
Directeur général CTRCAQ  
Tél : 418-999-0200  
CÉ : [info@conferencedestables.org](mailto:info@conferencedestables.org)

Nicole Bolduc-DuBois  
Présidente CTRCAQ  
Tél. : 418-550-2172  
CÉ : [nbolduc17@gmail.com](mailto:nbolduc17@gmail.com)

