

INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC VOUS OFFRE UN ACCOMPAGNEMENT GRATUIT DANS LA MISE EN PLACE D'ACTIVITÉS DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES INTERGÉNÉRATIONNEL!



VOUS ÊTES UN ORGANISME OEUVRANT AUPRÈS D'AÎNÉS DANS L'UNE DE CES RÉGIONS?

▪ ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ▪ BAS-SAINT-LAURENT ▪ CAPITALE-NATIONALE ▪
GASPÉSIE-ÎLE-DE-LA-MADELEINE ▪ SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

PROFITEZ DE NOTRE ACCOMPAGNEMENT JUSQU'EN MARS 2021

Le **partage intergénérationnel d'expériences** est une activité ponctuelle d'échange autour d'un thème **entre jeunes et aînés** d'une même communauté.

1. Pour faciliter la mobilisation des participants, nous proposons d'abord une **séance d'information de 2 heures**. Les personnes intéressées s'inscrivent sur place à l'atelier qui se déroule dans les jours ou semaines à venir.
2. Nous offrons par la suite un **atelier participatif d'une demi-journée** conçu pour un groupe de **10 à 20 aînés (50 ans+)** afin de les préparer aux activités d'échange avec les jeunes.
3. Vous profiterez également d'un accès à une **boîte à outils** et d'un **suivi personnalisé** tout au long du projet.

OBJECTIFS DU PROJET PART'ÂGE

BIENFAITS POUR LES AÎNÉS

AVANTAGES POUR VOTRE ORGANISME

- réduire les préjugés entre les générations
- trouver des stratégies et des moyens pour s'entraider
- encourager les échanges et la solidarité entre les générations
- favoriser la participation sociale des aînés et des jeunes
- briser l'isolement des aînés et des jeunes

- acquisition de savoir et de compétences
- amélioration de la santé physique, psychologique et cognitive
- soutien et inclusion sociale
- changement de perceptions

- être soutenu dans la mise en place d'une activité intergénérationnelle
- apporter des bienfaits directs aux aînés
- accroître les liens entre les acteurs communautaires
- co-construire un espace d'entraide au sein de votre communauté
- contribuer à la mise en commun des expériences et des pratiques

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LE PROJET PART'ÂGE, COMMUNIQUEZ AVEC NOS AGENTES DE DÉVELOPPEMENT ET DE FORMATION, LINE CHABOT (POSTE 125) OU GÉRALDINE BUREAU (POSTE 304), DÈS MAINTENANT!

www.intergenerationsquebec.org

line.chabot@intergenerationsquebec.org
geraldine.bureau@intergenerationsquebec.org
514 382-0310 ou 1 866 772-7222

Intergénération Québec est un réseau provincial d'action de solidarité dont la mission est de favoriser le rapprochement entre les générations pour le développement d'une société ouverte, inclusive et solidaire.

Nous tenons à remercier le Ministère de la Santé et des Services sociaux et le Ministère de la Famille pour leur contribution financière dans le cadre du projet Part'Âge « Québec, province de partage inclusif ».